

Accompagner la fin de vie

Dans cette période si particulière, souvent subie et dictée par la maladie ou la vieillesse.
Une invitation à redevenir acteur de ce passage, oser, faire, dire et être.

Présence & soutien



Accompagnement émotionnel :

Fournir un soutien émotionnel, en créant un espace bienveillant pour exprimer ses émotions, ses peurs et ses souhaits. Accompagner la personne à être le maximum en paix avec elle-même, l'aider à apprivoiser ses angoisses pour partir le plus sereinement possible.



Communication et présence :

Être présente pour la personne en fin de vie, en offrant une écoute attentive et en facilitant la communication entre le patient, la famille et les professionnels de la santé.



Prévention

Faciliter la discussion sur les souhaits de fin de vie. Aider à la rédaction des directives anticipées, soutenir la communication des volontés. Libérer les tabous, éclaircir les choix, oser les verbaliser.



Soutien à la Famille et aux enfants

Soutenir les aidants tout au long du processus, offrant une présence bienveillante. Accompagner et répondre aux besoins des enfants, par des supports, une écoute et des ressources adaptées pour les aider à faire face.



Éducation

Informar sur le processus de la fin de vie et sur les options de soins palliatifs. Faire connaître les différentes possibilités concernant les obsèques.



Valeur ajoutée

Travailler en collaboration avec les soignants. Offrir un soutien complémentaire aux soins médicaux en place, en se concentrant sur l'aspect émotionnel et de confort.



Médiation

Être facilitatrice, informer, rassurer, écouter chaque membre du puzzle que constitue cette unité. Faciliter le dialogue, les échanges, les gestes. Accompagner les dénouements dans le cadre de conflits ou d'incompréhension. Instaurer un espace d'expériences, où le pardon, le merci, l'au revoir et le je t'aime pourront trouver leur place sous bien des formes.



Projets de VIE

Accompagner dans la mise en place de projets, de défis de vie au cœur de la fin de vie. Favoriser la mise en place des dernières volontés pré et post mortem.

Apprivoiser le deuil

Écoute & bienveillance

En séance individuelle

Accompagner ce chemin tumultueux et propre à chacun.

À votre rythme, sans obligation de faire ou d'être. Dans cette période intense, être écouté, **parler de sa perte**.

Être informé, et soutenu.

Prendre soin de son corps physique et émotionnel. Comprendre, identifier les **émotions** qui vous traversent.

Se **libérer** de la culpabilité et de la colère. Être accompagné, pour retrouver un peu plus de sérénité et d'**apaisement**.

Un accompagnement sur mesure, dans l'instant présent, avec bienveillance et respect.

